

تعریف OSCE:

Objective Structured Clinical Examination

آزمون بالینی ساختار مند عینی (آسکی)

آسکی یک ابزار ارزیابی بر پایه عینی و استاندارد بودن است که در آن آزمون شوندگان در چرخه ای از ایستگاه ها با زمان ثابت و محدود گردش می کنند و در یک محیط شبیه سازی شده عملکرد آنان مورد ارزیابی قرار می گیرد.

این آزمون روشی است برای سنجش کفایت بالینی شما دانشجویان گرامی.

آزمون آسکی یک روش نسبتاً آسان است که شبیه امتحانات عملی آزمایشگاهی می باشد و شامل یکسری از ایستگاههای زمانبندی شده است که در آن شما از یک ایستگاه به ایستگاه دیگر حرکت می کنید. در هر ایستگاه از شما خواسته می شود در مدت زمان مشخص، قبل از اینکه به ایستگاه دیگر بروید وظایف کلینیکی پیش بینی شده را که به صورت سناریو در ورودی هر ایستگاه نصب گردیده انجام داده و مهارت عملی شما توسط ارزیاب مستقر در ایستگاه به وسیله چک لیستهایی که از قبل در اختیار شما قرار داده شده است ارزیابی می شود. در این روش تمامی دانشجویان طبق الگوی چرخشی، در هر ایستگاه برای مدت زمان مشابه، با ارزیاب مشابه و چک لیست ارزیابی مشابه و مشخص شده حاضر می شوند که باعث می شود این آزمون، به عنوان روشی منصفانه و دقیق برای ارزیابی شایستگی و شناسایی تکنیک های نیازمند به تمرین، شناخته شود.

تعداد ایستگاهها بر حسب مصوبه جلسات آزمون در گروه مربوطه و با توجه به تعداد دانشجویان طراحی می شود. با توجه به تعداد ایستگاه ها گروه بندی شما انجام می گیرد و در تابلوی اعلانات مرکز اطلاع رسانی می شود.

در واقع سه نوع ایستگاه داریم که عبارتند از:

۱- ایستگاه های تکنیک عملی

۲- ایستگاه های سوال

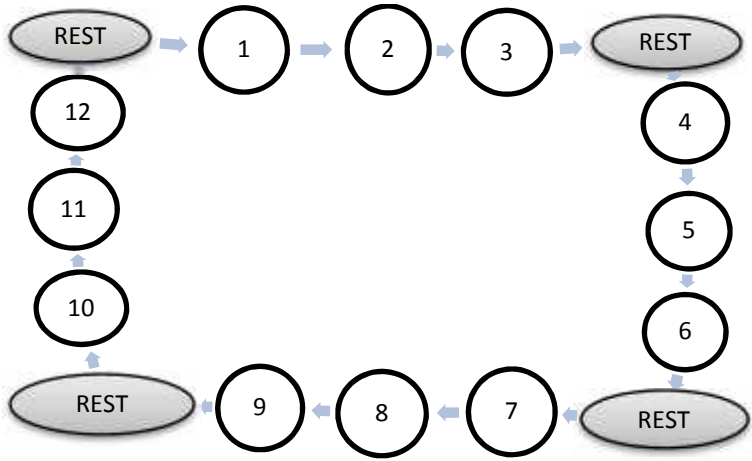
۳- ایستگاه های استراحت

زمان بندی: مدت زمان تعیین شده برای هر ایستگاه طبق نتایج و مصوبات جلسات

گروه، معمولاً ۴ تا ۸ دقیقه هستند که از ابتدای نیمسال یا چندین روز پیش از آغاز آزمون به اطلاع شما می رسد. باید سعی کنید کارهایتان را کاملاً زمان بندی کنید. اصولاً همین که شما بتوانید یک تکنیک را در یک مدت محدود انجام دهید و مدیریت زمان داشته باشید خودش هنری است که منظور نظر ممتحنین هم هست. موقع فکر کردن به پاسخ ها سعی کنید آرامش خود را حفظ کنید ولی اگر به نتیجه رسیدید چیزی درست است با حداکثر سرعت ممکن آنرا پاسخ دهید یا انجام دهید.

توالی ایستگاه ها: نکته بسیار مهم آن است که هر ایستگاه شرایط خودش را دارد،

مثل فوتبال می ماند که هر بازی ۳ امتیاز دارد نه بیشتر. اگر در ایستگاهی نتوانستید خوب عمل کنید با سرعت همه چیز را فراموش کنید و مدام به این فکر نکنید اگر فلان چیز را می گفتم یا انجام می دادم چه می شد و ... تنها چیزی که می شود از دست رفتن ایستگاه فعلی است. پس وقتی از درب خارج شدید آن ایستگاه را به کل فراموش کنید.



در کل در هنگام آزمون و پیش و پس از آن به نکات زیر توجه داشته باشید:

* یاد خداوند آرامش بخش دلهاست. با یاد خدا و درخواست کمک از او در جلسه آزمون حاضر شوید.

** اضطراب خفیف خوب است و با افزایش گردش خون مغز سبب افزایش خورسانی آن شده و عملکرد را بهبود می بخشد. اضطراب شدید سبب افت کیفیت خواهد شد. تلاش کنید طی روزهای باقیمانده به دانسته های خود فکر کنید و در صورت امکان بر آن بیافزائید.

*** حتما از صبح تلفن همراه خود را خاموش کنید.

نیم ساعت زودتر از آزمون در محل حضور یابید زیرا استرس دیر رسیدن ممکن است بر عملکردتان تاثیر داشته باشد.

آرامش خود و سکوت محل آزمون را حفظ کنید.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

پمفلت راهنمای آزمون OSCE جهت دانشجویان



تابستان ۱۴۰۲