



فرم طرح درس

نیمسال تحصیلی: : اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام درس: بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند	نوع درس (تئوری/عملی): نظری/کارآموزی	ساعت درس: ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری- ۱ واحد کارآموزی)
رشته تحصیلی: پرستاری سالمندی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی ارشد	مدرس: دکتر حامد مرتضوی
محل برگزاری: پايون دانشجویان ارشد دانشکده پرستاری		

شرح درس :

در این درس دانشجویان با نحوه اخذ شرح حال از مددجوی سالمند و خانواده با استفاده از ابزارهای بررسی سلامت جامع و اختصاصی آشنا گردیده و به صورت نظری و عملی با نحوه انجام معاینات جسمی هر یک از ارگانها تسلط بیشتری پیدا می نماید. با توجه به رویکرد جامع و جامعه نگر بودن دوره آموزشی اصول ارزیابی خانواده و محیط زندگی مددجوی سالمند نیز در این درس پوشش داده می شود .

اهداف درس :

الف) هدف کلی :

تسلط دانشجویان در بررسی وضعیت سلامت مددجویان سالمند به شکل جامع و در ابعاد جسمی، روحی، روانی و اجتماعی به عنوان گامی اساسی و رکنی اصلی در تهیه و تدوین فرآیند پرستاری و ارائه مراقبتهای تخصصی.

ب) اهداف ویژه :

در پایان این دوره انتظار می رود تا دانشجویان قادر باشند :

- اهمیت بررسی و شناخت وضعیت سلامت سالمند
- اصول مصاحبه و اخذ شرح حال از سالمند و خانواده
- حیطه های مختلف بررسی و شناخت (زیستی، روانی، اجتماعی، محیطی، خانواده)
- ملاحظات خاص هنگام بررسی وضعیت سلامت فرد سالمند
- بررسی وضعیت سلامت با هدف اولیه پیشگیری
- معرفی ابزارهای مختلف ارزیابی سالمندان و کاربرد آنها



فرم طرح درس

پیش فرض ها :

دانشجویان که دارای درجه کارشناسی در پرستاری هستند، دانش و مهارت کافی در زمینه استفاده از ابزارهای بررسی وضعیت سلامت جامع و اختصاصی سالمندی را ندارند. دانشجویانی که در مقاطع تحصیلات تکمیلی تحصیل می نمایند، آمادگی دارند تا مسئولیت یادگیری خویش را بعهده گرفته و تحت راهنمایی اساتید برنامه های آموزشی خود را پیگیری نمایند .

وسائل کمک آموزشی :

در تدریس این درس از روش سخنرانی، بحث و تبادل نظر گروهی و سمینار دانشجو استفاده خواهد شد . همچنین در ارائه مطالب آموزشی از تخته و ویدئو پروژکتور استفاده خواهد شد .

وظایف دانشجویان :

از دانشجویان انتظار می رود :

- در یادگیری مطالب اشتیاق داشته باشند.
- با استفاده از مطالب تدریس شده سعی در گسترش معلومات خود از طریق مطالعات کتابخانه ای نمایند .
- بطور منظم وبدون غیبت در کلاس درس حضور یافته و درمباحث علمی کلاس شرکت فعال داشته باشند .
- در تاریخ مقرر تکالیف خود را ارائه دهند .

تکالیف دانشجو :

- ارائه سمینار در جلسات آموزشی
- ارائه ابزار براساس موضوعات انتخاب شده
- ارائه مقاله براساس موضوع انتخاب شده

ارزشیابی واحد تئوری :

حضور منظم وفعال در کلاس ۱۰٪

ارائه ابزار بررسی براساس انتخاب موضوعات مرتبط ۳۰٪



فرم طرح درس

۲۰٪

تهیه مقاله براساس انتخاب موضوعات مرتبط

۴۰٪

امتحان پایان ترم

شرح کارآموزی : در این کارآموزی دانشجویان با به کارگیری دانش کسب شده در ارتباط با نحوه بررسی وضعیت سلامت سالمندان و اخذ شرح حال از مددجوی سالمند و خانواده با استفاده از ابزارهای بررسی سلامت جامع و اختصاصی در انجام بررسی وضعیت سلامت سالمندان با توجه به رویکرد جامع و جامعه نگر بودن دوره آموزشی اصول ارزیابی خانواده و محیط زندگی مددجوی سالمند نیز در معاینات جسمی هر یک از ارگانها تسلط بیشتری پیدا نماید.

هدف کلی کارآموزی : تسلط دانشجویان در بررسی وضعیت سلامت مددجویان سالمند به شکل جامع و در ابعاد جسمی، روحی، روانی و اجتماعی به عنوان گامی اساسی و رکنی اصلی در تهیه و تدوین فرآیند پرستاری و ارائه مراقبتهای تخصصی براساس ویژگی های منحصر به فرد در این گروه سنی را کسب کند.

اهداف کارآموزی بررسی وضعیت سلامت سالمندی :

الف- بررسی شناخت عمومی و اختصاصی توانایی ارزیابی از بیمار

-فراهم نمودن محیط فیزیکی، روانی مناسب برای برقراری ارتباط و مصاحبه با مورد

-بررسی فیزیکی

-بررسی وضعیت سلامت سیستمهای مختلف

-ارزیابی ابعاد مختلف کیفیت زندگی

-توانایی ارزیابی مشکلات مددجو با استفاده از تکنیک های معاینه فیزیکی

-توانایی مشکلات مددجو با استفاده از تکنیک های بررسی و معاینه



معاونت آموزشی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

فرم طرح درس



-توانایی ارزیابی توانایی های بالقوه و بالفعل و محدودیت های مددجو

-توانایی تفسیر آزمایشات پاراکلینیکی و رادیولوژی عمومی و اختصاصی مددجو

-بررسی وضعیت فعالیتهای روزمره زندگی (ADL) Activity of daily living

-توانایی ثبت دقیق یافته ها حین بررسی و شناخت

-توانایی بکارگیری اصول اخلاقی در هنگام انجام تکنیک

-بررسی وضعیت مهارتهای مراقبت از خود (Self Care Skills)

-بررسی نیاز های آموزشی و مشاوره ای مددجو/ خانواده

ب-شناسایی مشکل و تدوین تشخیص های پرستاری برنامه ریزی

-توانایی تعیین نیازهای مراقبتی، درمانی و آموزشی مددجو مبتنی بر بررسی و شناخت انجام شده

-فهرست نمودن علائم و نشانه های بروز مشکل

-فهرست نمودن عوامل مرتبط با بروز مشکل

-توانایی تدوین تشخیصهای پرستاری مبتنی بر تجزیه و تحلیل داده های بررسی و شناخت

-توانایی اولویت بندی مراقبتهای پرستاری و درمانی

-توانایی برنامه ریزی جهت اوقات فراغت مددجو در بخش و منزل



معاونت آموزشی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

فرم طرح درس



ساعت کارآموزی بررسی وضعیت سلامت سالمندی: ساعت کارآموزی ۳۰/۷ لغایت ۳۰/۱۳ به مدت ۹ روز