



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی خراسان شمالی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

دانشکده پرستاری و مامایی

پمفلت مرکز مهارت‌های بالینی



درباره ما

مسئول مرکز مهارت‌های بالینی:

خانم محبوبه طباطبایی چهر

کارشناس مسئول مرکز:

خانم ژامک شهسوار

کارشناس :

خانم افسانه مقامی فر

تاریخچه

مرکز مهارت‌های بالینی در سال ۱۳۸۵ در دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی تاسیس گردید. این مرکز شاخه‌ای از مراکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی می‌باشد که زیر نظر معاونت آموزشی دانشگاه فعالیت دارد.

مقدمه

یکی از رسالت‌های مهم دانشکده پرستاری و مامایی تربیت نیروی انسانی متخصص و کارآمد می‌باشد. دانشجویان پرستاری و مامایی نه تنها بایستی دانش کافی در زمینه سلامت، بیماری و چگونگی اداره بیمار را داشته باشند بلکه در زمینه‌های مهارت‌های عملی و نگرشی نیز توانایی کافی داشته باشند. هیچ تجربه‌ای به اندازه شرایط بالینی برای آموزش دانشجویان غنی نیست و افزایش اهمیت ارزش‌های مطرح در اخلاق پرستاری از جمله رعایت حقوق بیمار، احترام به بیمار، صدمه کمتری به بیمار در حین آموزش و استرس دانشجویان در برخوردهای اولیه با بیماران، ضرورت ایجاد بخش‌های آموزشی مهارت‌های بالینی را در دانشکده پرستاری و مامایی فراهم می‌کند که امروزه با رشد تکنولوژی آموزشی، شرایط مناسب‌تری برای آموزش مهارت‌های بالینی فراهم شده است، تا اینکه بتوان در محیطی شبیه‌سازی شده و مطمئن برای آموزش دانشجویان مهارت‌هایی را با کنترل تمرین نمود.

رسالت مرکز

مرکز آموزش مهارت‌های بالینی متعهد است محیطی ایمن برای تدریس و فراگیری مهارت‌های بالینی و ارتباطی با هدف همکاری و آموزش بین‌بخشی، ارتقاء کیفیت مراقبت از بیماران

از طریق ارتقاء آموزش مهارت های عملی و نگرشی در دانشجویان را فراهم نموده و با ارزیابی و ارزشیابی مناسب، فراگیری مستقل را ترویج دهیم.

هدف

هدف اصلی مرکز، شبیه سازی یک محیط بالینی است بطوری که دانشجویان آموزش مهارت های بالینی و ارتباطی را با استفاده از انواع وسایل کمک آموزشی (مدل ها) در محیطی آرام و کنترل شده قبل از ورود به محیط های واقعی فرا گیرند. البته مرکز جای آموزش بر بالین بیمار و شرایط واقعی را نمی گیرد، بلکه مکمل آن خواهد بود. همچنین دستیابی به راههای جدیدی در آموزش پرستاری و مامایی را فراهم می کند.. این برنامه ها شامل:

- آموزش مهارت های بالینی

Clinical skills training

- آموزش مهارت های ارتباطی

Communication skills

- اجرای کلاس های عملی ویژه و پزشکان و پرستاران
آموزش مهارت‌های بالینی و تقویت مهارت‌های ارتباطی در دو نیمسال در هر سال ارائه
می گردد.

ویژگی های آموزش در مرکز

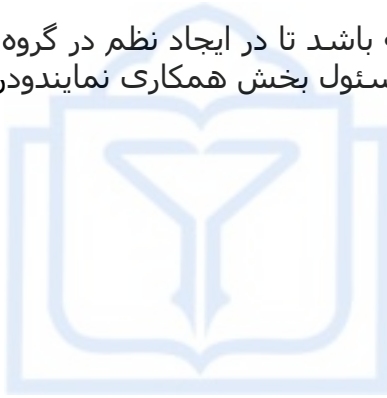
- کسب مهارت های بالینی و ارتباطی دانشجو در محیطی آرام و کنترل شده قبل از ورود به محیط های بالینی
- امکان تکرار مهارت ها در محیط امن برای یادگیری عمیق تر
- امکان خودآموزی و یادگیری فعال از طریق اجرای مستقل مهارت ها
- کاهش استرس دانشجو در امر آموزش (یادگیری مهارت ها)

مقرارت آموزشی و اجرایی:

- با مدل ها یا مانکن ها با همان احترام که با یک فرد زنده رفتار میشود، رفتار کنند
- از به کار بردن وسایل نوک تیر و لکه گذار نظیر قلمها و با بتادین روی مانکن ها اجتناب کنند
- وسایل را با دقت برداشته و با احتیاط کامل جابجا کنند
- دانشجویان محوطه کار خود را پس از خاتمه تمرین مرتب نمایند
- غالب وسایل این بخش قابلیت مصرف دوباره دارند انها استریل نمی باشند. لذا باید از دور انداختن هر یک از وسایل بدون اجازه گرفتن از مسئولین خودداری نمایند
- در صورت وارد آمدن هرگونه آسیب به وسایل، تجهیزات و مواد در حین کار، حتما مسئول مربوطه را مطلع نمایید
- از خوردن هرگونه خوراکی و نوشیدنی در بخش خودداری نمایند

- وسایل شخصی حتی کتابها باید در گنجه مخصوص دانشجویان نگهداری شوند. مگر کتابها و جزوات ضروری جهت آموزش دانشجویان در هر حال مسئول حفظ وسایل خود هستند
- هدف از آموزش در این بخش فراگیری مهارت های کار با وسایل و نحوه رفتار با بیماران، مراجعین و همکاران است
- بنابراین انتظار میرود با نهایت (نظم، دقت، احترام) با همکاران و همکلاسی ها و سایرین رفتار کنند
- مکالمات در بخش باید حداقل بوده و با صدای آرام انجام پذیرد
- در این بخش از تلفن همراه (موبایل) نباید استفاده کرده و در صورت نیاز به تلفن از منشی مرکز کمک بگیرید
- در حین تمرینات مهارت عملی روپوش سفید و کفش راحتی و دستکش بپوشید
- برای تمرین عملی با تنظیم برنامه و هماهنگی قبلی مسئولین در بخش حضور یابند
- دانشجویان در ابتدای ورود به بخش خود را به مسئول بخش معرفی کرده. مسئول گروه اسامی دانشجویان را به همراه موضوع مربوط قید کند و با ذکر نام خود امضا نماید (Leader)

- برای برداشتن یا به همراه بردن هر گونه وسیله باید از مسئول اجازه کتبی دریافت کنند
- هر قفسه دارای چک لیست وسایل است موقع شروع بکار در صورت وجود نواقص و یا مواد اضافی سریعاً آن را به مسئول گزارش دهید
- هر گروه یک نفر نماینده داشته باشد تا در ایجاد نظم در گروه مربوط و استفاده بهتر از امکانات در نگهداری وسایل با مسئول بخش همکاری نمایندودر پایان وسایل کارگاه را تحویل دهند.
- احترام به حقوق بیمار



امکانات مرکز

مرکز مهارت های بالینی با زیر بنای ۲۰۰ متر مربع شامل قسمت های زیر است (۴ ایستگاه)

۱- ایستگاه زنان و مامایی

۲- ایستگاه احیا قلبی - ریوی

۳- ایستگاه مهارت های پایه

۴- ایستگاه جراحی

۵- ایستگاه دیپارتمان زایمان فیزیولوژیک

۶- ایستگاه کلاس آموزش زایمان فیزیولوژیک جهت مادران باردار

۷- ایستگاه بهداشت مادر و کودک و واکسیناسیون

و سالن کنفرانس عمومی

آموزش مهارت‌های خاص

آموزش مهارت‌های خاص برای دانشجویان گروه پرستاری، فوریت پزشکی، مامایی، اتاق عمل و هوشبری

تکنیک های بررسی وضعیت سلامت شامل:

- آشنایی با درس و اطاق پراتیک- شستن دست- مرتب کردن واحد مدد جو
- درست کردن تخت بسته و باز ، پوشیدن گان ، ماسک ، دستکش و شیلد
- درست کردن تخت با مددجو
- درست کردن تخت بعد از عمل
- حرکت دادن بیمار در تخت- جابجائی بیمار از تخت به صندلی و برانکارد و بالعکس
- پائین آوردن بیمار از تخت
- استفاده از پتوی حمام- قرار دادن بیمار در وضعیت های مختلف

- دهان شویه (بیمار معمولی - بیمار بیهوش) و ماساژ پشت
- شستن سر- مراقبت از سر آلوده

- حمام دوش- حمام وان- حمام در تخت (نظافت پا و ناخن ها
- کنترل درجه حرارت - نبض (انواع نبض ها) و تنفس
- کنترل فشار خون- و ثبت علائم حیاتی و کنترل مایعات خورده شده و دفع شده -
(intakeand output)

- پذیرش بیمار(درست کردن پرونده- ثبت گزارش- آماده کردن برای معاینه) و ترخیص
- استفاده از گرما و سرما درمانی -حمام آب ولرم- کمپرس سرد و گرم غیر استریل
- غذا دادن از راه دهان- سنداژ معده، گاوآژوتغذیه از راه گاستروستومی -
لاواژ لوله

- لگن دادن، گرفتن نمونه مدفوع- سند رکتال- تنقیه با آب ساده (انواع تنقیه ها -
colostomy شستشوی کولون- مراقبت)

- مراقبت از بیمار ایزوله (انواع ایزوله)، مراقبت از مواد دفعی
- اکسیژن دادن با روش های مختلف (کانولا- سند در موارد خاص- ماسک ها)- نمونه حلق و

خلط

- ساکشن بینی و دهان

- مراقبت از تراکيا ستومي- ساکشن تراکياستومي

- sitz bath -آماده کردن ترالي پانسمان- انجام يك پانسمان ساده

- پانسمان با درن و بخیه- کشیدن بخیه- شستشوي زخم- کمپرس استریل -

بانداز

- شستشوي پرينه- گرفتن نمونه ادرار استریل و ادرار ۲۴ ساعته

- کنترل دستورات دارويي- دادن داروها(قطره - گذاشتن و در آوردن سند فولی و سند نلاتون

چشم و گوش و بینی)- شستشوي چشم

- شیاف- اسپري

- دادن داروهاي خوراكي- آماده کردن دارو براي تزریق (آمپول و ویال -

تزریق عضلانی- زیر جلدی- داخل جلدی)

- تزریقات وریدی- وصل کردن سرم- دادن دارو از راه ست سرم و میکروست و هپارین لاک
- مراقبت از جسد

آدرس: خراسان شمالی – بجنورد- خیابان شهریار – بعد از بیمارستان امام علی (ع)- دانشکده پزشکی، مامایی و پرستاری – مرکز مهارت‌های بالینی

شماره تماس : ۲۲۹۶۷۸۷ - ۲۲۹۷۰۹۷ - ۲۲۹۷۰۹۶