



دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی  
معاونت آموزشی  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

لاگ بوک دانشجویان دانشکده پرستاری بجنورد

نیمسال تحصیلی:

گروه آموزشی: فوریت پزشکی

کد درس :

نام کارآموزی: کارآموزی CPR

نام مربیان:

محل آموزش:

مربی / پرسپتور / منتور کارآموزی:

آدرس و شماره تماس محل کار و ایمیل مربی کارآموزی:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی دانشجو:

ایمیل دانشجو:

## هدف کلی:

آشنایی کامل و بکارگیری آموخته های تئوری و مهارت های عملی در انجام CPR و لوله گذاری داخل تراشه و احیای قلبی، ریوی و مغزی بر اساس آخرین گایدلاین های موجود  
اهداف اختصاصی:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر باشند.

1. ایست قلبی را تشخیص و علل آن را شرح دهند.
2. هدف از انجام CPR و نحوه ی انجام آن بر اساس آخرین گایدلاین های موجود را بدانند .
3. تجهیزات CPR را بشناسند و آماده کنند.
4. روش های فشردن قفسه سینه در گروه های مختلف سنی را بدانند و به درستی انجام دهند.
5. مانورهای مختلف باز کردن راه هوایی را به درستی اجرا کنند.
6. روش های صحیح ماسک گیری و تهویه با آمبویگ را به درستی اجرا کنند.
7. اندیکاسیون های انتوباسیون را شرح دهند .
8. در آماده کردن وسایل مورد نیاز انتوباسیون در گروه های مختلف سنی مهارت کسب کنند و انتوباسیون را به طور صحیح انجام دهند
9. روش های خارج کردن صحیح لوله تراشه را بدانند.
10. نکات مهم دارویی و داروهای که در CPR مورد استفاده قرار می گیرند را بدانند.
11. آریتمی های خطرناک و مهم را تشخیص داده و اقدامات درمانی فوری نسبت به هر آریتمی را بدانند.
12. موارد استفاده از دفیبریلاتور و AED را بدانند و مهارت کار با آنها را کسب کنند .
13. مراقبت های بعد از احیا را بدانند.
14. عوارض انتوباسیون را شرح دهند
15. روش های ارزیابی برای تایید جای گذاری صحیح لوله تراشه را شرح و انجام دهند.
16. در محافظت از لوله تراشه و فیکس کردن آن مهارت کسب کنند .
17. وسایل جایگزین لوله تراشه را بشناسند و کاربرد آن را بدانند.
18. اهمیت استفاده از کاپنوگرافی در CPR و نحوه کار آن را بدانند.
19. موارد استفاده از شوک سینکرونایز و آسینکرونایز را شرح دهند.
20. نحوه صحیح انتقال بیمار اینتوبه را بدانند.
21. علایم اورژانس های شایع قلب و عروق ( انفارکتوس قلبی، ادم حاد ریه، آنژین صدری، نارسایی حاد قلبی و ...) را بشناسند .
22. شرح حال مناسبی را از بیمار با مشکل قلبی بگیرند.
23. در نحوه ارزیابی و تشخیص انواع اورژانس های شایع قلب و عروق مهارت کسب کنند.
24. مراقبت های درمانی در انواع اورژانس های شایع قلب و عروق را بدانند.

### مقررات کارآموزی:

1. شروع و پایان کارآموزی در شیفت صبح از ساعت 7:30 تا 13:30 و در شیفت عصر از ساعت 13:30 تا 19:30 می باشد.
2. خروج از بیمارستان در شرایط خاص و تنها با کسب اجازه از مربی یا پرسپتور و با هماهنگی مدیر محترم گروه پرستاری و تکمیل برگه تردد امکان پذیر است.
3. بطور کلی غیبت از کارآموزی مجاز نمی باشد اما در شرایط اضطراری و با اطلاع قبلی و هماهنگی و تأیید مربی، ساعات غیبت مجاز دانشجوی در کارآموزی و کارآموزی در عرصه از 1/10 (یک دهم) کل ساعات کارآموزی نباید تجاوز کند، در غیر این صورت نمره دانشجوی در آن درس صفر محسوب می شود.
4. استفاده از یونیفرم طبق مقررات دانشکده (روپوش سفید، مقنعه و شلوار سورمه ای و کفش سفید برای خانمها و روپوش سفید، شلوار سورمه ای و کفش سفید برای آقایان) و رعایت شئونات دانشجویی ضروری می باشد.
5. استفاده از کارت شناسایی (اتیکت) الزامی است.
6. از به همراه داشتن زیور آلات و بلند نگهداشتن ناخن ها، لاک و آرایش صورت و پیرایش نامناسب موها خودداری گردد. در صورت عدم رعایت، از حضور در بخش ممانعت بعمل می آید.
7. رعایت شئونات حرفه ای و اخلاقی و اسلامی در برخورد با بیماران، پرسنل درمان و همراهیان الزامی است.
8. دفترچه لاگ بوک را در طول کارآموزی با خود به همراه داشته باشند.
9. در صورت هرگونه درخواست بیمار از دانشجویان مبنی بر تماس با خانواده وی از تلفن همراه شخصی، واگذاری تلفن همراه شخصی، تهیه وسایلی از بیرون بخش و سایر موارد مشابه، دانشجوی باید مربی و پرستار بخش را آگاه کرده و از انجام هرگونه درخواست بیمار بدون هماهنگی و اطلاع اکیداً اجتناب کند.
10. استفاده شخصی از تلفن همراه در بخشهای بیمارستانی ممنوع می باشد.
11. استفاده از تلفن همراه جهت اهداف آموزشی در بخش های بیمارستانی تابع مقررات مراکز آموزشی و درمانی مربوط می باشد.
12. عکسبرداری و فیلم برداری از بیمار و پرونده وی ممنوع می باشد. در صورت ضرورت جهت اهداف آموزشی بایستی حتماً با اجازه مسئولین بیمارستان و بیمار و تابع مقررات مراکز آموزشی درمانی مربوط باشد.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

لطفا در همین قسمت یک گزارش مورد ضمیمه گردد.

### ب- فرم مهارت های پایه بالینی

ارزشیابی						اقدام مراقبتی	ردیف	
نمره نهایی	ضعیف (0.25)	متوسط (0.5)	خوب (0.75)	بسیار خوب (1)	تعداد			نحوه انجام
						مشاهده	1	
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	2	
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	3	
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	4	
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	5	
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	6	
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	7	
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						نیمه مستقل		
						مشاهده	10	
						نیمه مستقل		
						مستقل		
							جمع کل نمره	11





سازمان سنجش  
کمیسیون تخصصی سنجش  
دانشگاه علوم پزشکی گیلان

								تراشه از طریق لوله تراشه
								ماسک گیری و تهویه با آمبوبگ
								تشخیص آریتمی های مهم و خطرناک و اقدام فوری مناسب با هر آریتمی
								کار با دیفیبریلاتور و AED
								انتقال صحیح و اصولی بیمار اینستوبه
								مراقبت های درمانی در انواع اورژانس های شایع قلب و عروق

### د- فرم ارزیابی صلاحیت عمومی دانشجویان:

ردیف	مورد	مصادیق	ارزشیابی					
			بسیار خوب (1)	خوب (0.75)	متوسط (0.5)	ضعیف (0.25)	خیلی ضعیف (0)	نمره نهایی
1	وقت شناسی و نظم	به موقع در محیط کارآموزی حاضر شده و به موقع ترک می کند.						
		نظم را رعایت می کند.						
		برای رفتن به استراحت به مربی خود اطلاع می دهد.						
		از وقت بطور بهینه استفاده می کند.						
2	پوشش حرفه ای	پوشش مناسب حرفه ای را رعایت می کند.						
		اتیکت شناسایی در محل مناسب نصب می کند.						
		ناخن ها را همواره کوتاه نگه می دارد.						
		از لاک ناخن استفاده نمی کند.						

						آراستگی ظاهر را حفظ می کند.		
3	ارتباطات					ارتباط مؤثر درمانی با مددجو یا بیمار و همراهان برقرار می کند.		
						ارتباط مناسب با مربی، کارآموزان و تیم درمانی/ مراقبتی برقرار می کند.		
						با بخش و تیم به منظور کمک در روند درمان همکاری می کند.		
4	پابندی به مقررات					مقررات محیط کارآموزی و گروه خود را رعایت می کند.		
						وسایل مورد نیاز را از قبل پیش بینی و آماده می کند.		
5	صرفه جویی					در اقلام مصرفی صرفه جویی می کند.		
						از سالم بودن تجهیزات قبل از استفاده، اطمینان حاصل می کند.		
6	رعایت اصول ایمنی					زنده کنار تخت بیمار بالا می کشد.		
						در تجویز داروهای بیمار به موقع عمل می کند.		
7	سرعت و دقت					به موقع به زنگ اخبار پرستاری پاسخ می دهد.		
						چابک بوده و به سرعت در جهت تأمین به موقع نیازهای حیاتی و اولیه بیمار/مددجو، اقدام می کند.		
						اصل رازداری را رعایت می کند.		
8	منشور حقوق بیمار					خود را به بیمار معرفی می نماید.		
						برای انجام پروسیجرها از بیمار رضایت آگاهانه می گیرد.		
						از پوشانده شدن مناطقی غیر ضروری بدن بیمار حین اجرای پروسیجرها، اطمینان کسب می کند.		
						با احترام با بیمار برخورد می نماید.		
						از وارد شدن هر گونه آسیبی به بیمار جلوگیری می کند.		
						از مسئولیت ها با علاقه استقبال می کند.		
9	مسئولیت پذیری					وسایل را با احتیاط در محل صحیح خود قرار می دهد.		
						تکالیف را به موقع انجام می دهد.		
						سعی در رسیدن به استقلال کاری دارد.		





دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

						در مباحث علمی مشارکت فعال دارد.	مباحثه علمی فعال	1 0
						به یادگیری سایر دانشجویان کمک می کند.		
						اشتباهات خود را می پذیرد.	انتقاد پذیری	1 1
						در جهت رفع اشتباهات خود تلاش می کند.		
						از پیشنهادات سازنده استقبال می کند.		
						به مشکلات کاری محیط کار خود توجه دارد.	خلاقیت و نوآوری	1 2
						علاقه مند به رفع مشکلات از طریق علمی می باشد.		
						پیشنهادات سازنده جهت بهبود کیفیت ارائه می کند.		
								1 3
<b>جمع کل نمره</b>								

ه - نحوه ارزشیابی فراگیران توسط اساتید در گروه آموزشی

نمره کل	آزمون میان دوره / پایان دوره	برنامه های آموزشی		لاگ بوک			حضور و غیاب	موضوع ارزیابی / سهم نمره
		معرفی بیمار	کنفرانس	اختصاصی کارآموزی	مهارت های پایه	صلاحیت عمومی		
20	2	4		6	4	3	1	نمره
100	10	20		30	20	15	5	درصد
								نمره دانشجو