



دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

لاگ بوک دانشجویان دانشکده پرستاری بجنورد

نیمسال تحصیلی:

گروه آموزشی: فوریت پزشکی

کد درس :

نام کارآموزی: کارآموزی داخلی

نام مربیان:

محل آموزش:

مربی / پرسپتور / منتور کارآموزی:

آدرس و شماره تماس محل کار و ایمیل مربی کارآموزی:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی دانشجو:

ایمیل دانشجو:

هدف کلی:

بکارگیری آموخته های نظری و مهارت های عملی در حفظ سلامت، امنیت و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی

اهداف اختصاصی:

- از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر باشند.
- 1- از علایم و نشانه ها در اختلالات روانی آگاهی داشته باشد.
- 2- اختلالات روانی را براساس DSM-5 طبقه بندی نماید.
- 3- چگونگی انجام معاینه وضعیت روانی (MSE) را بداند.
- 4- در عمل قادر باشد در مواجهه با مددجو دچار اختلالات روانی با تاکید بر اصول ارتباط درمانی، ارزیابی جامع و صحیحی از مددجو به عمل آورده و بسته به نیاز بهترین اقدام را انجام دهد.
- 5- مددجو را از نظر فوریت های روانپزشکی (خودکشی، دگر کشی و ...) بررسی کرده و اقدامات لازم را انجام دهید.
- 6- در خصوص مهارت فیزیکی و شرایط آن و نحوه صحیح انجام مهارت فیزیکی اطلاع داشته باشد.
- 7- از حقوق بیمار و اصول رازداری اطلاع داشته باشند.
- 8- در مورد داروهای روانپزشکی و کاربرد ها و عوارض مهم اطلاعات کافی داشته باشد.
- 9- وضعیت جسمی مددجو را از نظر خواب، تغذیه، علایم حیاتی و... بررسی کرده و اقدامات لازم را انجام دهد.

مقررات کارآموزی:

1. شروع و پایان کارآموزی در شیفت صبح از ساعت 7:30 تا 13:30 و در شیفت عصر از ساعت 13:30 تا 19:30 می باشد.
2. خروج از بیمارستان در شرایط خاص و تنها با کسب اجازه از مربی یا پرسپتور و با هماهنگی مدیر محترم گروه پرستاری و تکمیل برگه تردد امکان پذیر است.
3. بطور کلی غیبت از کارآموزی مجاز نمی باشد اما در شرایط اضطراری و با اطلاع قبلی و هماهنگی و تأیید مربی، ساعات غیبت مجاز دانشجوی در کارآموزی و کارآموزی در عرصه از 1/10 (یک دهم) کل ساعات کارآموزی نباید تجاوز کند، در غیر این صورت نمره دانشجوی در آن درس صفر محسوب می شود.
4. استفاده از یونیفرم طبق مقررات دانشکده (روپوش سفید، مقنعه و شلوار سورمه ای و کفش سفید برای خانمها و روپوش سفید، شلوار سورمه ای و کفش سفید برای آقایان) و رعایت شئونات دانشجویی ضروری می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

5. استفاده از کارت شناسایی (اتیکت) الزامی است.

6. از به همراه داشتن زیور آلات و بلند نگهداشتن ناخن ها، لاک و آرایش

صورت و پیرایش نامناسب موها خودداری گردد. در صورت عدم رعایت، از حضور در بخش

ممانعت بعمل می آید.

7. رعایت شئونات حرفه ای و اخلاقی و اسلامی در برخورد با بیماران، پرسنل درمان و همراهیان الزامی است.

8. دفترچه لاگ بوک را در طول کارآموزی با خود به همراه داشته باشند.

9. در صورت هرگونه درخواست بیمار از دانشجویان مبنی بر تماس با خانواده وی از تلفن همراه شخصی،

واگذاری تلفن همراه شخصی، تهیه وسایلی از بیرون بخش و سایر موارد مشابه، دانشجوی باید مری و پرستار

بخش را آگاه کرده و از انجام هرگونه درخواست بیمار بدون هماهنگی و اطلاع اکیداً اجتناب کند.

10. استفاده شخصی از تلفن همراه در بخشهای بیمارستانی ممنوع می باشد.

11. استفاده از تلفن همراه جهت اهداف آموزشی در بخش های بیمارستانی تابع مقررات مراکز آموزشی و درمانی

مربوط می باشد.

12. عکسبرداری و فیلم برداری از بیمار و پرونده وی ممنوع می باشد. در صورت ضرورت جهت اهداف آموزشی

بایستی حتماً با اجازه مسئولین بیمارستان و بیمار و تابع مقررات مراکز آموزشی درمانی مربوط باشد.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

لطفا در همین قسمت یک گزارش مورد ضمیمه گردد.

ارزشیابی							اقدام مراقبتی	ردیف
نمره نهایی	ضعیف (0.25)	متوسط (0.5)	خوب (0.75)	بسیار خوب (1)	تعداد	نحوه انجام		
						مشاهده	شناسایی بیمار	1
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	شستن طبی دست	2
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	استفاده از وسایل حفاظت شخصی	3
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	حفظ ایمنی بیمار	4
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	تأمین راحتی بیمار (تنظیم نور، دما، صدای اتاق بیمار)	5
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	کنترل، ثبت و چارت علایم حیاتی	6
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	دسترسی وریدی یا رگ گیری	7
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						نیمه مستقل		
						مشاهده	تفکیک زباله	10
						نیمه مستقل		
						مستقل		
							جمع کل نمره	11



									توانایی کنترل حالات هیجانی خود در شرایط بحرانی از قبیل خشم، اضطراب، ترس و...
									آگاهی از حقوق بیمار و احترام به آن ها
									آگاهی از اصول اخلاقی در بخش روان و پایبندی به آنها از قبیل رازداری

د- فرم ارزیابی صلاحیت عمومی دانشجویان:

ر ج	موارد	مصادیق	ارزشیابی				
			بسیار خوب (1)	خوب (0.75)	متوسط (0.5)	ضعیف (0.25)	خیلی ضعیف (0)
1	وقت شناسی و نظم	به موقع در محیط کارآموزی حاضر شده و به موقع ترک می کند.					
		نظم را رعایت می کند.					
		برای رفتن به استراحت به مربی خود اطلاع می دهد.					
		از وقت بطور بهینه استفاده می کند.					
۲	پوشش حرفه ای	پوشش مناسب حرفه ای را رعایت می کند.					
		اتیکت شناسایی در محل مناسب نصب می کند.					
		ناخن ها را همواره کوتاه نگه می دارد.					
		از لاک ناخن استفاده نمی کند.					

						آراستگی ظاهر را حفظ می کند.		
						ارتباط مؤثر درمانی با مددجو یا بیمار و همراهان برقرار می کند.	ارتباطات	3
						ارتباط مناسب با مربی، کارآموزان و تیم درمانی/ مراقبتی برقرار می کند.		
						با بخش و تیم به منظور کمک در روند درمان همکاری می کند.		
						مقررات محیط کارآموزی و گروه خود را رعایت می کند.	پابندی به مقررات	۴
						وسایل مورد نیاز را از قبل پیش بینی و آماده می کند.	صرفه جویی	5
						در اقلام مصرفی صرفه جویی می کند.		
						از سالم بودن تجهیزات قبل از استفاده، اطمینان حاصل می کند.	رعایت اصول ایمنی	6
						نرده کنار تخت بیمار بالا می کشد.		
						در تجویز داروهای بیمار به موقع عمل می کند.	سرعت و دقت	7
						به موقع به زنگ اخبار پرستاری پاسخ می دهد.		
						چابک بوده و به سرعت در جهت تأمین به موقع نیازهای حیاتی و اولیه بیمار/مددجو، اقدام می کند.		
						اصل رازداری را رعایت می کند.	منشور حقوق بیمار	8
						خود را به بیمار معرفی می نماید.		
						برای انجام پروسیجرها از بیمار رضایت آگاهانه می گیرد.		
						از پوشانده شدن مناطقی غیر ضروری بدن بیمار حین اجرای پروسیجرها، اطمینان کسب می کند.		
						با احترام با بیمار برخورد می نماید.		
						از وارد شدن هر گونه آسیبی به بیمار جلوگیری می کند.		
						از مسئولیت ها با علاقه استقبال می کند.	مسئولیت پذیری	۹
						وسایل را با احتیاط در محل صحیح خود قرار می دهد.		
						تکالیف را به موقع انجام می دهد.		
						سعی در رسیدن به استقلال کاری دارد.		

