|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ردیف** | **عنوان برنامه** | **ملاحضات** |
| **1** | **پیاده روی و طبیعت گردی (کاروان نشاط و سلامت)** | **هر ماه حداقل دو بار**  |
| **2** | **پیاده روی وطبیعت گردی به مناسبت تولد حضرت علی (ع) –مبعث رسول اکرم ص-روز جانباز**  | **اردیبهشت ماه**  |
| **3** | **مسابقات ورزش همگانی دانشجویی در دانشکده ها به مناسبت هفته جوان**  | **تاریخ 17 -18-22 اردیبهشت ماه** |
| **4** | **مسابقات ورزشی دانشجویان به مناسبت هفته خوابگاه**  | **اردیبهشت ماه** |
| **5** | **مسابقات ورزشی بزرگداشت ماه مبارک رمضان (کارکنان و دانشجویان )** | **خرداد ماه**  |
| **6** | **برگزاری زنگ سلامت در خوابگاهها** | **نرمش صبحگاهی** |
| **7** | **تشکیل انجمنهای ورزشی دانشجویی**  | **در صورت دریافت دستور العمل وزارتخانه** |

تقویم ورزشی

فصل بهار96

تقویم ورزشی

فصل تابستان96

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ردیف | عنوان برنامه | ملاحضات |
| 1 | پیاده روی و طبیعت گردی (کاروان نشاط و سلامت) | هر ماه حداقل دو بار  |
| 2 | اعزام به مسابقات ورودی المپیاد دانشجویان دختر  | تیرماه  |
| 3 | راه اندازی کلاس های آموزش شنا در صورت تامین اعتبار  | تیر ماه  |
| 4 | پیاده روی و طبیعت گردی مناسبت هفته دولت (روز کارمند ) | شهریور ماه  |
| 5 | مسابقات ورزشی هفته دفاع مقدس  | ویژه کارکنان  |

تقویم ورزشی

فصل پاییز96

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ردیف | عنوان برنامه | ملاحضات |
| 1 | پیاده روی و طبیعت گردی (کاروان نشاط و سلامت) | هر ماه حداقل دو بار  |
| 2 | ادامه برگزاری کلاس های آموزش شنا در صورتتامین اعتبار  | مهر ماه  |
| 3 | مسابقات ورزشی به مناسبت هفته تربیت بدنی | کارکنان و دانشجویان مهر ماه  |
| 4 | مسابقات ورزشی 16 آذر (روز دانشجو) | ویژه دانشجویان آذر ماه  |
| 5 | برگزار ی مسابقات ورزشی درون منطقه ای  | درصورت برگزاری  |
| 6 | **برگزاری زنگ سلامت در خوابگاهها** | **نرمش صبحگاهی** |

تقویم ورزشی

فصل زمستان 96

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ردیف | عنوان برنامه | ملاحضات |
| 1 | پیاده روی و طبیعت گردی (کاروان نشاط و سلامت) | هر ماه حداقل دو بار  |
| 2 | مسابقات ورزشی به مناسبت بزرگداشت دهه فجر  | بهمن ماه  |
| 3 | مسابقات ورزشی ورودی المپیاد (قهرمانی ) | در صورت برگزاری |
| 4 | مسابقات ورزشی المپیاد (همگانی ) | در صورت برگزاری |
| 5 | **برگزاری زنگ سلامت در خوابگاهها** | **نرمش صبحگاهی** |

تربیت بدنی دانشگاه